

# Årsmöte och Inspirationshelg

3-5 april 2009 i Olofström

## För Knopp, Kropp och Själ

Inspiration, Kunskap, Välmående och Härligt Umgänge är temat för Svenska Babysimförbundets Inspirationshelg 2009

Natursköna Olofström i Blekinge välkomnar Babysim-Sverige med vacker skog och inte mindre än 200 sjöar i dess närhet. Folkets Hus och nybyggda Holjebadet utgör ramarna för helgens aktiviteter och med övernattnig på First Hotell mitt i byn, eller vandrarhemmet som ligger på Pukaviksvägen170-10, vid bowlinghallen.

### Matnyttig helg för seriösa babysiminstruktörer till förmånligt pris

En kanonhelg där vi har pressat priserna, för att så många som möjligt ska ha möjlighet att vara med. Vi hoppas även att det ger verksamheter med många anställda möjlighet att ta med sig sitt team. Sätt kryss i kalendern, anmäl dig och boka resan idag! Ju förr dess billigare. Informera kollegorna - uppmana dem att komma med till en helg full av upplevelser och med branchens underbara entusiaster att dela kunskaper, idéer och historier med. Ju fler vi blir dess större utbyte – Detta vill du inte missa!

PRISER	Medlemmar	Icke medlemmar
<b>Hela helgen Fredag-Söndag</b> Fredag: Middag Lördag: fm+em fika, lunch och Middag Söndag: fm fika samt lunch	2.200kr	3.100kr
<b>Lördag och söndag</b> Lördag: fm+em fika, lunch och middag Söndag: fm fika samt lunch	1.800kr	2.700kr

<b>Hotell</b> frukost och slutstädning ingår. Ligger i anslutning till konferenslokal	<b>Vandrarhem</b> ca.20 min. promenad från konferens. Ingen frukost, egna sängkläder tas med eller hyr för 40 kr/set.
Del i dubbelrum 350kr	Del i 4 bäddrum 130kr (endast 24 platser)
Enkelrum 550kr	

### Hitta hit och hur lång tid?

**Adress:** Folkets Hus, Ö. Storg, 24, Olofström

**Flyg:** Ronneby Flygplats som bl.a. SAS trafikerar. Priser fr. 448kr om du bokar nu. Flygtaxi eller hyrbil.

**Tåg:** 4.5 timme från Stockholm och Göteborg, 2,5 timme från Malmö. Anknyningsbuss från Bromölla, Älmhult, Alvesta, Osby eller annan närbelägen tågstation. Priser från 99kr.

**Bil:** Se karta eller använd GPS'en

## Hjärtligt Välkommen!

Adress:	Tel:	Bankgironummer:	Organisationsnr:	Hemsida:
Box 13052 103 02 Stockholm	070-33 88 664	5495 - 8574	817603-7979	www.babysim.org

## Program 3-5 April 2009

### Fredag – Kvällen för ägare och verksamhetsansvariga

**17.00 -19.00 Ledarskap** - Stärk dig själv, utvecklas som "ledare" och få med de runt om kring dig på köpet. En föreläsning presenterad av Lina Jönsson

**19.00 - Middag, umgänge**

### Lördag – Dagen för "Hungriga" Instruktörer i Babysim

**08.00 – 09.00 Registrering**

**09.00 – 09.30 Välkommen och introduktion**

**09.00 – 11.00 Babys Reflexer på land och i vatten – en föreläsning om allt annat än dykreflexen.** Reflexer är olika och fyller olika funktioner, några skyddar, andra hjälper oss att överleva och ytterligare en grupp hjälper oss i vår utveckling. I början av livet och i vattnet under babysimslektionen syns många tydligt. Genom kunskap och förmåga att se kan du lära att förstå och läsa de små. En föreläsning presenterad av Ulrika Faerch

**11.00 – 12.00 Mitt bästa tips!** En rad instruktörer delar med sig av grepp, övningar och sånger för barn 0-2 år.

**Eller**

**11.00 – 16.00 HLR (Hjärt och Lungräddning) och BOL (Barnolycksfallsutbildning) Teori och praktik** Passa på att få eller uppdatera dina livräddande kunskaper hos både stora och små.

**12.00 – 13.00 Lunchbuffé**

**13.00 – 15.00 Forts. Mitt bästa tips!** En rad instruktörer delar med sig av grepp, övningar och sånger för barn 0-2 år.

**15.00 – 15.30 Fika**

**15.30 – 16.30 Vattnets Fantastiska Egenskaper** av Anne Asterhäll

Att teoretiskt känna in, smaka på och förstå både härligheter och farligheter i vattnet...

**17.00 – 18.00 Ai-Chi** på Holjebadet, här känner vi praktiskt in Vattnets fantastiska egenskaper.

**16.00 – 18.00 HLR och BOL "Cases"** på Holjebadet. Prova kunskaperna under organiserade formen men i oförberedda situationer vid och i bassängen tillsammans med utbildare och kollegor.

**19.00 – Middag, umgänge**

### Söndag – Dagen för Medlemmar, Diskussionslystna och Nyfikna

**08.30 – 09.00 Registrering**

**09.00 – 10.00 Vattnets Kraft** - Friskvårdsterapeut & Baby-Simskoleinstruktör Elisabeth Gabrielsson från Malmö håller bl a en avspänningssession med vattnet som kraftelement.

**10.00 – 12.00 Årsmöte**

**12.00 – 13.00 Lunchbuffé**

**13.00 – 14.30 Diskussionsforum** (Frågor till forumet kommer att presenteras i förväg på hemsidan. Har du någon fråga som du vill ska tas upp - maila den till oss.)

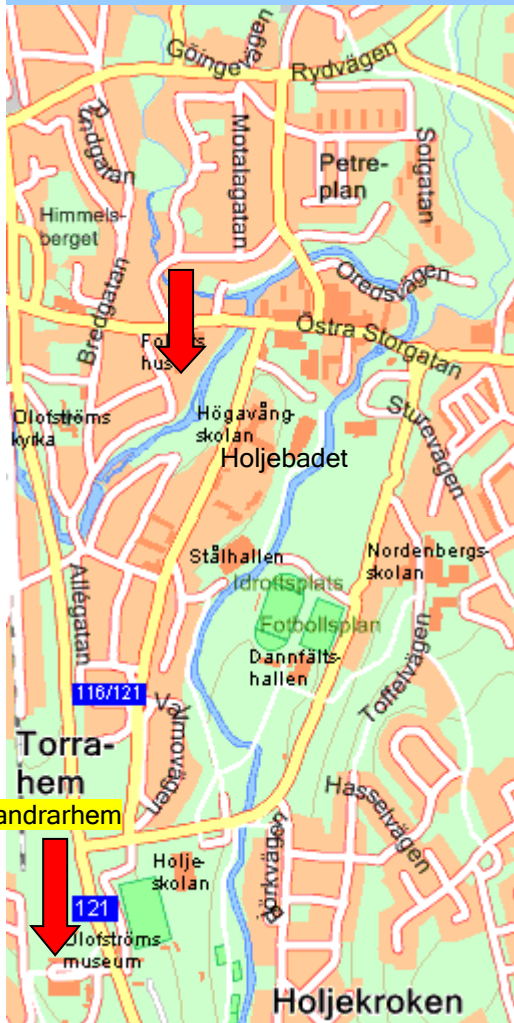
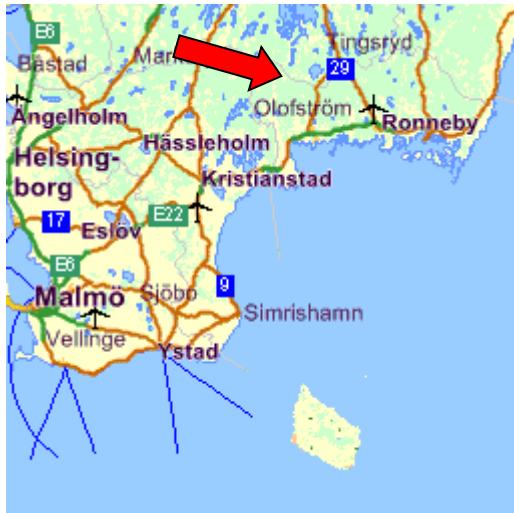
**14.30 – 15.00 Fika**

**15.00 – 16.00 Överraskning!**

Adress:	Tel:	Bankgironummer:	Organisationsnr:	Hemsida:
Box 13052 103 02 Stockholm	070-33 88 664	5495 - 8574	817603-7979	www.babysim.org



Svenska  
Babysimförbundet



Adress:	Tel:	Bankgironummer:	Organisationsnr:	Hemsida:
Box 13052 103 02 Stockholm	070-33 88 664	5495 - 8574	817603-7979	<a href="http://www.babysim.org">www.babysim.org</a>